



Утверждаю

Директор МБОУ «Вер-Язвинская СОШ»

В.Н. Паршаков

Ежедневное меню

Неделя: *первая*

День: *понедельник*

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
			7 – 11 лет		12 лет и старше
Завтрак (ОВЗ)	Каша из крупы «Геркулес»	200	236,2	250	295,3
	Бутерброд с джемом	40	121,0	50	165,5
	Чай с сахаром	200	38,0	200	40,0
	Хлеб пшеничный	60	140,4	60	140,4
Итого за завтрак:		500	535,6	560	641,2
Обед	Помидор свежий (нарезка)	60	7,0	100	11,0
	Суп картофельный с бобовыми	200	93,0	250	116,0
	Плов из отварной птицы	240	422,2	280	482,52
	Компот из кураги	200	72,0	200	72,0
	Хлеб пшеничный	40	93,6	60	140,4
	Хлеб ржано-пшеничный	40	79,2	40	79,2
Итого за обед:		780	767,0	930	901,12
Итого за день:		1280	1302,6	1490	1542,32

Повар школьной столовой:

Т.В. Ванькова